

# SINAIS de abuso infantil

Abaixo são os indicadores de abuso infantil que incluem mas não se limitam a estes sinais. Alguns sinais que a criança está vivenciando violência ou abuso são mais óbvio que outros. Confie no seu instinto. Uma suspeita de abuso é motivo suficiente para entrar em contato com autoridades. Você não precisa de prova.

- 1 Machucados sem explicação.** Sinais visíveis de abuso físico incluem queimaduras ou feridas não explicadas na forma de objetos. Você também pode ouvir explicações nada convincentes dos machucados de uma criança.
- 2 Mudanças de comportamento.** O abuso pode causar muitas mudanças no comportamento de uma criança. Crianças abusadas comumente demonstram medo, ansiedade, depressão, distanciamento ou agressividade em excesso.
- 3 Retorno a comportamentos anteriores.** Crianças abusadas podem demonstrar comportamentos de idades anteriores, como chupar o dedo, urinar na cama, ter medo do escuro ou de desconhecidos. Em alguns casos, até mesmo a perda da linguagem adquirida ou problemas de memória podem acontecer.
- 4 Medo de ir para casa.** Crianças abusadas podem expressar apreensão ou ansiedade na hora de sair da escola ou ir a lugares com a pessoa que as está abusando.
- 5 Mudanças na dieta.** O estresse, medo e ansiedade causados pelo abuso podem operar mudanças no comportamento alimentar, os quais podem resultar em ganho ou perda de peso.
- 6 Mudanças no sono.** Crianças abusadas tem pesadelos comumente ou tem dificuldade de dormir, e como resultado podem demonstrar cansaço ou fadiga.
- 7 Mudanças em performance e assiduidade na escola.** Crianças abusadas podem ter dificuldade de concentração na escola ou ter faltas excessivas, às vezes devido ao desejo de adultos quererem esconder os ferimentos das autoridades.
- 8 Falta de cuidado pessoal e higiene.** Crianças abusadas ou negligenciadas demonstram maus cuidados. Elas estão consistentemente sujas e tem odor corporal intenso, ou elas não tem roupas apropriadas para o clima.
- 9 Comportamentos arriscados.** Jovens que são abusados podem se envolver em atividades de alto risco como o uso de drogas ou álcool, ou porte de armas.
- 10 Comportamento sexual impróprio.** Crianças que foram sexualmente abusadas podem exibir comportamento sexual acentuado ou usar linguagem explicitamente sexual.

# Se uma criança revelar abuso:

## ○ QUE FAZER:

- Permanecer calmo.
- Acreditar na criança.
- Deixar a criança falar.
- Demonstrar interesse e preocupação.
- Tranquilizar e dar apoio à criança.
- Agir. Isso pode salvar a vida de uma criança.

## ○ QUE NÃO FAZER:

- Entrar em pânico ou reagir de modo exagerado.
- Insistir que a criança fale.
- Prometer algo sobre o que você não tem controle.
- Confrontar o abusador.
- Culpar a criança ou minimizar seus sentimentos.
- Sobrecarregar a criança com perguntas.

Se você suspeitar que uma criança está sendo abusada, chame a atenção das autoridades apropriadas e relate suas preocupações.

Ligue para a linha direta do DCF Child-at-Risk (crianças-em-risco): 800-792-5200 ou entre em contato com o departamento de polícia local.



**Children's  
COVE**  
The Cape & Islands  
Child Advocacy Center



Para se envolver, entre em contato com o Children's Cove:  
para mais informações sobre treinamento para seu ambiente  
de trabalho ou escola e voluntariado.

508-375-0410 • [info@childrenscove.org](mailto:info@childrenscove.org)

[childrenscove.org](http://childrenscove.org)

12.2021 P